

## REANIMACIÓN CARDIO – PULMONAR BASICO

### EVALUACIÓN DE LA VÍCTIMA

**En el primer contacto con la víctima hay que averiguar qué le pasó. Intente dentro de lo posible consultar a la persona implicada en el caso, si puede hablar, o preguntar a testigos de la escena.**

Háblele en voz alta. Si la víctima no responde (pérdida de la conciencia, desmayo, etc.) debe pasar rápidamente a evaluar la respiración. Si la víctima respira, debe colocarla en posición lateral de recuperación. Si no responde y no respira o respira mal (boquea, jadea) deberá iniciar de inmediato MANIOBRAS DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP).

#### 1) EVALUACIÓN

Luego de evaluar la escena y descartar riesgos, deberá evaluar el estado de conciencia de la víctima y si corresponde a una emergencia por PARO CARDIO-RESPIRATORIO haga llamar o llame si está solo, a Emergencias. La víctima debe estar boca arriba y sobre una superficie dura (piso o tabla). Por lo tanto, si la misma se encontrara boca abajo, deberá ROTARLA LENTAMENTE HASTA LA POSICIÓN BOCA ARRIBA. Luego del llamado a Emergencias, **inicie de inmediato las maniobras de compresión.**

#### 2°) COLOCACIÓN DE MANOS:

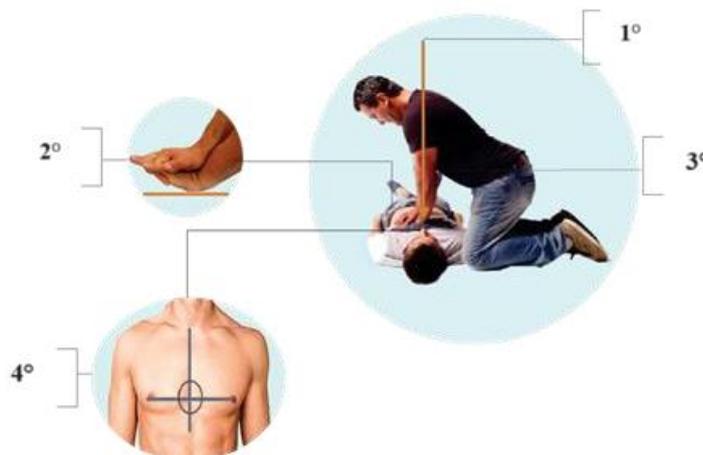
Coloque el talón de una mano y luego la otra mano encima tratando de que no apoye sobre las costillas, específicamente en el extremo inferior del esternón. Si tiene un desfibrilador: **ÚSELO!!**

#### 3°) POSTURA:

Adopte una postura erguida, los hombros deben estar alineados encima del esternón de la víctima; realizar la compresión, cargando el peso del cuerpo sobre los brazos rectos de manera que el esternón baje 5 a 6 cm. **IMPORTANTE: NO DOBLAR LOS CODOS.**

#### 4°) COMPRESIONES:

Realice 30 compresiones ininterrumpidas. Repita 5 ciclos (a un ritmo de entre 100 y 120 compresiones por minuto). Revalúe, si no hay respuesta continúe con las mismas hasta que llegue la ayuda solicitada.



**DESFIBRILADOR EXTERNO AUTOMÁTICO:** En caso de contar con un DEA, úselo. Éste le dará las indicaciones. De lo contrario continúe las compresiones hasta que llegue el equipo médico. Puede encontrar un DEA en lugares de

concurencia masiva, Siempre están en gabinetes de emergencia señalizados con carteles, cerca de los matafuegos e implementos de seguridad.

## **ASFIXIA POR OBSTRUCCION DE VIAS RESPIRATORIAS**

La Maniobra de Heimlich (Compresión Abdominal) es un procedimiento de primeros auxilios para desobstruir el conducto respiratorio bloqueado por un trozo de alimento o cualquier objeto pequeño. Una técnica efectiva para salvar vidas en caso de asfixia por atragantamiento, lo que impide que el oxígeno llegue a los pulmones y desde allí al resto de los órganos.

Características que indican la asfixia:

- Piel enrojecida.
- Respiración ruidosa.
- Imposibilidad de hablar.
- Tos débil.
- Pérdida del conocimiento.

Prevención en adultos:

- Cortar los alimentos en piezas pequeñas.
- Masticar lenta y completamente, en especial si se usa prótesis dental.
- No reír o hablar mientras se mastica y traga.
- Evitar la ingesta excesiva de alcohol antes y durante las comidas.

Prevención en niños:

- No dar a menores de 4 años alimentos pequeños o trozos que puedan atorarse fácilmente en su garganta.
- Supervisar el momento de la ingesta.
- Mantener objetos y juguetes pequeños fuera de su alcance.
- Evitar que caminen, corran o jueguen con alimentos o juguetes en la boca.

